

庚午道場

呉支部

西条支部

	月	火	水	木	金	土	日	水	日	月		
10							フリークラス					
11												
12												
13												
14												
19	CLOSE	フィットネスクラス	キッズクラス	CLOSE	フィットネスクラス	レスリングクラス	フリー打撃クラス	キッズクラス	フリークラス			
20			柔術クラス	柔術ビギナークラス						テクニッククラス	フリークラス	テクニッククラス
21												
22			グラップリング	フリー								
23												

※月曜日は庚午道場はお休みですが、練習は出来ます。確認してください。